



BASISCURSUS COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE KIND EN JEUGD (100 uur)
In totaal 17 bijeenkomsten op donderdagen te Amersfoort
Start donderdag 8 oktober 2020 t/m 1 juli 2021.

Docent: drs. G.A.L.A. (Guido) Mulder
Klinisch psycholoog/psychotherapeut

In de Basis cursus cognitieve gedragstherapie volwassenen, inclusief kind en jeugd leert u de basis om zelfstandig als therapeut aan de slag te gaan. In de experimentele leerpsychologie is veel wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de werking van leerprincipes. De cognitieve gedragstherapie maakt gebruik van therapeutische procedures die rechtstreeks zijn afgeleid van deze principes. Daarmee is de cognitieve gedragstherapie de meest wetenschappelijk onderbouwde psychotherapierichting. In het therapeutisch werken met kinderen en adolescenten kan de cognitieve gedragstherapie een grote rol vervullen. Vrijwel ieder probleem valt te analyseren en voor zeer veel problemen bij kinderen en adolescenten is het bovendien een effectieve behandelmethode.

In deze basis cursus richt u zich in de eerste plaats op het werken met kinderen en adolescenten. Maar u maakt eveneens kennis met de behandeling van volwassenen (met het oog op erkenning door de VGct). Als deze vorm van therapie u aanspreekt, is deze basis cursus de eerste stap in uw opleidingstraject.

Bedoeld voor: (academici)

- Iedereen die een opleiding wil volgen voor het verkrijgen van het aspirant-lidmaatschap van de VGct (vooropleiding en praktijksituatie moeten dan wel passen binnen de criteria van de VGct) en/of
- Universitair opgeleide professionals die werken in de GGZ, (jeugd)gezondheidszorg, zelfstandige/eerstelijnspraktijk, jeugdhulpverlening.
- Hulpverleners die protocollaire behandelingen uitvoeren in de GGZ

Doelstelling cursus:

- Na afloop zelfstandig cognitieve gedragstherapie van "gemiddelde zwaarte" uitvoeren onder supervisie
- Verwerven van therapeutische kennis en vaardigheden voor de behandeling van gedragsstoornissen bij kinderen en adolescenten

Werkwijze:

Voorafgaand aan de cursus ontvangen de cursisten een draaiboek. Daarin is aangegeven welke basisliteratuur zij vooraf dienen te bestuderen. Kennis van deze literatuur wordt in de bijeenkomsten getoetst.

In de cursus worden de volgende werkvormen gehanteerd:

- Discussie aan de hand van door cursisten opgestelde discussievragen naar aanleiding van de literatuur
- Casussen en inbrengen eigen problematiek uit de praktijk
- Bespreken en praktisch uitvoeren van thuis voorbereide opdrachten
- Oefenen in rollenspel
- Beluisteren en bekijken van beeldmateriaal, dvd's, bespreken van vragenlijsten
- Maken van een zelfmodificatieprogramma en een mini N=1 studie aan de hand van een zelfgekozen probleem/casus.

Cursisten dienen rekening te houden met een tijdsinvestering van circa 15 uur per cursusbijeenkomst voor huiswerk.

Het maximum aantal deelnemers is 14 (minimum van 10).

Programma:

Inleidend deel (6 bijeenkomsten)

Bijeenkomst 1 (08-10-2020)

Inleiding, de cognitieve gedragstherapie van toen naar nu. Start zelfmodificatie I.

Bijeenkomst 2 (29-10-2020)

Cognitief gedragstherapeutische diagnostiek (1): Probleemsamenhang-probleemkeuzemetingen en zelfmodificatie II. Het gebruik van ROM vragenlijsten.

Bijeenkomst 3 (12-11-2020)

Cognitief gedragstherapeutische diagnostiek (2): operante conditioneringen en zelfmodificatie III. Nut functie-analyse om klachtgedrag te verklaren in vermeende negatieve en positieve consequenties.

Bijeenkomst 4 (26-11-2020)

Cognitief gedragstherapeutische diagnostiek (3): klassieke conditionering en zelfmodificatie IV.

Bijeenkomst 5 (10-12-2020)

Interventies in het kader van het klassieke leerparadigma en zelfmodificatie V. Gedragsregulatie met behulp van een token economy system.

Bijeenkomst 6 (07-01-2021)

Interventies in het kader van het operante leerparadigma en zelfmodificatie VI. Daarnaast wordt beknopt aandacht besteed aan interventies rond aandacht manipulatie, afstand nemen en acceptatie en aan aspecten van de therapeutische relatie, obstakels in de therapie, motivatietechnieken. Cognitieve gedragstherapie bij angststoornissen volwassenen, jeugdigen en kinderen.

Verdiepend deel (11 bijeenkomsten)

Bijeenkomst 7 (21-01-2021)

Mediatietherapie met ouders en andere mediators bij volwassenen, kinderen en jeugdigen met enuresis nocturna, encopresis en obesitas.

Bijeenkomst 8 (04-02-2021)

CGT bij angststoornissen I: specifieke fobie, vliegphobie en hondenfobie.

Bijeenkomst 9 (04-03-2021)

CGT bij angststoornissen II: sociale fobie en gegeneraliseerde angststoornis (GAS).

Bijeenkomst 10 (18-03-2021)
CGT bij trauma of stagnerende verliesverwerking

Bijeenkomst 11 (01-04-2021)
CGT bij depressie I

Bijeenkomst 12 (08-04-2021)
CGT bij depressie II en negatief zelfbeeld

Bijeenkomst 13 (13-05-2021)
CGT bij Obsessieve-Compulsieve stoornis en ongewenste gewoonten (I)

Bijeenkomst 14 (20-05-2021)
CGT bij Obsessieve-Compulsieve stoornis (II)

Bijeenkomst 15 (03-06-2021)
CGT bij ADHD en ODD.

Bijeenkomst 16 (17-06-2021)
CGT bij Autisme Spectrum Stoornissen

Bijeenkomst 17 (01-07-2021)
Angermanagement bij gedragsproblemen

Literatuur:

Zelf aan te schaffen literatuur:

- Cladder, J.M., Nijhoff-Huysse, M.W.D. en Mulder, G.A.L.A., (2020) *Cognitieve Gedragstherapie met kinderen en jeugdigen. Oplossingsgericht, protocollair en specialistisch*. Pearson, **achtste editie 2020 ISBN 9789043036757**.
- Korrelboom, C.W. en Broeke, E. ten (2014), *Geïntegreerde cognitieve Gedragstherapie. Handboek voor theorie en praktijk, tweede herziene druk*. **Bussum, Coutinho, ISBN 9789046903810**
- Braet, C. en Bögels, S. (2020) *Protocollaire Behandelingen voor kinderen en adolescenten met psychische klachten*. Deel 1,2 en 3, 2020 Boom, **ISBN 9789024408894, ISBN 97890224408900, ISBN 9789024408917**.
- Haan, E. de, *Behandeling van dwangstoornissen bij kinderen en jeugdigen*, Therapeuten handleiding, Bohn Stafleu Van Loghum 2009. ISBN 978.90.313.60086.
- Wolters, L. e.a. *Werkboek Bedwing je dwang*, Bohn Stafleu Van Loghum, 2009. ISBN 978.90.313.600093.
- Kuin, M. en Peters, P. *COMET zelftraining voor kinderen en jongeren*. Bohn Stafleu Van Loghum, Houten, 2014 ISBN 97890368.06367
- Kuin, M. *COMET voor kinderen en jongeren. Werken aan je zelfbeeld*. Bohn Stafleu, Van Loghum, Houten 2014. ISBN 9789036806695
- Beer, R. e.a. *Verwerken en versterken*. Werkboek voor kinderen en jongeren bij de methode traumagerichte cognitieve therapie. Houten, Bohn Stafleu Van Loghum, 2014. ISBN 9789036805735.

- Weed Phifer, L. Crowder, A. Elsenraad, T. Hull, R. CGT Instrumenten voor Kinderen en Jongeren, Nieuwezijds, 2019, ISBN 9789057125249.

Aan het begin van de cursus worden cursusmappen uitgedeeld met aanvullende literatuur.

Docent:

Drs. Guido A.L.A. Mulder, klinisch psycholoog/psychotherapeut VWS, supervisor, opleider en leertherapeut NVO/NIP/VGCT/NVP/VKJP. Sinds 2015 bestuurslid VGCT portefeuille Jeugd. Verbonden als klinisch psycholoog/psychotherapeut aan de Psycho Praktijk Leusden en het DAVINCI Traject voor opleidingen, trainingen en coaching. Verzorgt postacademisch onderwijs voor PAO, RINO en Cure & Care.

Certificaat:

Deelnemers ontvangen een certificaat van het DAVINCI Traject op basis van aanwezigheid volgens eisen van de accrediterende verenigingen, actieve deelname en voldoende resultaat op de schriftelijke toetsen. Tevens moet het zelfmodificatieprogramma op voldoende niveau zijn gemaakt. Bij voldoende beoordeling worden de cursistgegevens doorgegeven aan de VGCT voor de dossiers van PE-online. Voor de VGCT geldt een aanwezigheid van minimaal 90%.

Accreditering: in aanvraag bij de beroepsverenigingen

- VGCT: 100 contacturen en 350 werkuren
- NVO/OG en NIP/K&J: 34 punten diagnostiek, 64 punten behandeling, 2 overig. Extra accred 100 punten literatuurstudie. Herregistratie K&J/OG 100 punten.
- NIP/eerstelijns psychologie herregistratie 150 punten (110 behandeling, 30 diagnostiek/10 overig)
- FGZP/Klinisch psychologen herkwalificatie 63 punten/50 contacturen

Data en tijden:

De Basis cursus start in oktober 2020 op donderdagen 17 keer

Data: 8 en 29 oktober; 12 en 26 november; 10 december 2020.

In 2021: 7 en 21 januari; 4 februari, 4 en 18 maart, 1 en 8 april, 13 en 20 mei, 3 en 17 juni en 1 juli 2021.

Tijden: van 09.30 uur – 12.30 uur, lunchpauze, 13.30 uur – 17.00 uur.

Plaats van de cursus: Zalencentrum De Amersfoort te Amersfoort (vlakbij NS station).

Kosten:

€ 2.695,00 vrij van BTW (in 2020) inclusief cursusmappen, koffie/thee, lunch, exclusief studieboeken.

Informatie en aanmelding:

DAVINCI Traject voor opleidingen, trainingen en coaching

Guido Mulder

Klinisch psycholoog/psychotherapeut

Groepsekom 22

3831 RH Leusden

tel. 033-4950974

www.davinci-traject.nl

email: info@davinci-traject.nl